

LHF Teamday



Le teambuilding annuel de la Ligue Handisport Francophone s'est déroulé le 31 janvier dernier. A cette occasion, certains membres du Conseil d'Administration ainsi que ceux du staff se sont retrouvés dans le superbe cadre du Golf du Château de la Tournette à Nivelles. Ils ont eu la chance d'être initiés à la pratique du golf par Cédric Lescut, handigolfeur professionnel.

La journée a commencé par un petit déjeuner au cours duquel la Présidente de la LHF, Anne d'Ieteren, s'est exprimée. Elle a remercié les administrateurs et le personnel de la Ligue pour l'efficacité de leurs actions menées tout au long de l'année écoulée ainsi que pour le dynamisme dont ils font preuve. Elle a également rappelé à quel point elle était fière d'être leur Présidente depuis de nombreuses années.

La matinée s'est poursuivie par une belle rencontre avec Cédric Lescut. Passionné de golf depuis l'âge de 14 ans, le nivellois commence son parcours par la formation du PGA belge pour ensuite devenir pro et enseigner le golf. En août 2011, il est victime d'un grave accident de moto et perd le bas de sa jambe droite. Après deux ans de rééducation, c'est muni d'une prothèse qu'il remonte sur les terrains de golf. Aujourd'hui, il est non seulement un handisportif professionnel mais également le fondateur de l'association Android 34.

Cette association est un véritable message d'espoir. Elle a pour but de promouvoir la pratique du golf en le rendant accessible à tous et aussi de contribuer à l'épanouissement des personnes en situation de handicap par la pratique de ce sport. Elle aide d'ailleurs des jeunes à participer à des compétitions internationales sous les couleurs de la Belgique et ouvrira en 2015 la première école belge de handigolf.

Les participants au Teambuilding ont ensuite assisté avec enthousiasme à une véritable démonstration dispensée par un duo composé de Thomas, le caddy de Cédric et Cédric lui-même. L'un expliquant de manière technique les bons mouvements à adopter pour un « swing » efficace et l'autre illustrant instantanément les dires du premier.

La partie théorique finie, chacun s'est alors positionné sur le « driving range » muni d'un club de golf et d'un panier de balles. Après quelques « swing » hésitants, certains se sont révélés être de potentiels bons golfeurs, d'autres par contre ont vite compris que la tâche serait plus ardue. Néanmoins, concentration et bonne humeur étaient au rendez-vous.

La dernière heure de cette initiation s'est déroulée sur le « putting green » qui comme son nom l'indique est l'endroit où les golfeurs travaillent la précision de leur « putting » (coup joué sur le green pour envoyer la balle dans le trou). Là encore, il y a eu des différences de talents mais le bon esprit, lui, était toujours au rendez-vous.

A l'issue de la matinée, toute l'équipe s'est retrouvée autour d'un excellent repas dans le « Club House » du Château de la Tournette. L'occasion, évidemment, de parler de Handisport et des défis à relever et aussi, tout simplement, de profiter ensemble d'un moment de convivialité !